

*esprit d'équipe*

*Wir hinterlassen Spuren!*



*Erlebnispädagogik*

*im SPREEWALD*

FÜR SCHULKLASSEN & GRUPPEN:

# DER WEG ZUM "WIR"

## VON UNS - FÜR SIE

Unser Name esprit d'équipe kommt aus dem Französischen und bedeutet Teamgeist. Diesen bei Klassen aller Alterstufen und Schulformen sowie bei Auszubildenden und Feriengruppen weiter zu entwickeln, haben wir uns seit 1999 zur Aufgabe gestellt.

Als Basis dafür sehen wir die Persönlichkeitsentwicklung als unsere zentrale Aufgabe. Mit unseren Kursen geben wir Impulse, die unseren Teilnehmern die Möglichkeit bieten, ihre persönlichen Fähigkeiten zu erkennen, zu entwickeln und sie im alltäglichen Leben anzuwenden.



Die vielen Lehrer und Schulklassen, die in den bisherigen 10 Jahren zu uns in den Spreewald kamen, um mit uns gemeinsam erlebnispädagogisch zu arbeiten, haben uns in unserer Arbeit bestätigt und inspirieren uns, unser Angebot immer weiter zu entwickeln. Von jeder Gruppe lernen auch wir etwas.

Alle Anliegen unserer Teilnehmer sehen wir als Herausforderung für unsere Arbeit. Individuell arbeiten wir mit jeder Gruppe an ihren Themen. Aufgeschlossen, freundlich und kompetent lassen wir uns auf die gemeinsame Reise mit unseren Schulklassen und Lehrern ein. Der persönliche Kontakt und die Zufriedenheit aller Beteiligten sind uns dabei besonders wichtig.

LEBEN BEDEUTET BEWEGUNG. BEWEGUNG BEDEUTET VERÄNDERUNG.

NUR WER BEREIT IST, SICH ZU VERÄNDERN, WIRD ETWAS BEWEGEN.



Lassen auch Sie sich einladen auf eine gemeinsame Reise im Herzen des von 1000 Flussarmen umschlossenen Spreewaldes.

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr über unsere Angebote für Schulklassen und Gruppen. Wir freuen uns darauf, vielleicht auch Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.



## WAS NÜTZT EIN esprit d'équipe KURS?

Unsere Programme bieten vielfältige Möglichkeiten sich selbst und die Klassengemeinschaft neu zu entdecken. Wir holen unsere Teilnehmer dort ab, wo sie stehen und begleiten sie kompetent während ihres Aufenthaltes.

Unser Ziel ist es, die Schüler mit unseren Aktionen anzuregen, sich mit der eigenen Person zu beschäftigen, Stärken und Schwächen an sich und den Klassenkameraden wahrzunehmen und Möglichkeiten der Veränderung zu entdecken. In einem geschützten motivierenden Rahmen können Handlungsalternativen aufgezeigt und neues Verhalten ausprobiert werden.

Ein esprit d'équipe Kurs für Schüler kann folgende Ziele erreichen:

**Individuelle Persönlichkeitsmerkmale entwickeln  
& soziale Handlungskompetenzen fördern**

- Klassengemeinschaft beleben, miteinander Spaß haben & sich gegenseitig schätzen lernen
- Eigeninitiative & Selbstvertrauen stärken
- Verantwortung für sich & andere übernehmen
- Rücksichtnahme & Toleranz üben & erfahren
- Außenseiter integrieren
- Reflexionsverhalten entfalten
- gewaltfrei kommunizieren lernen
- Teamarbeit trainieren
- Problem- & Konfliktlösungsverhalten trainieren
- Spontaneität, Kreativität & Fantasie entwickeln
- Situationsbereitschaft ausbilden
- Organisations- & Planungskompetenz gewinnen
- Körpererfahrung & Ausdauer erleben
- Natur erleben & schätzen lernen



## NATUR = ERLEBNIS- & LERNORT

Wir nutzen die Natur mit ihren komplexen Herausforderungen als Raum für besondere Erfahrungen und arbeiten prozessorientiert im Sinne des bestmöglichen Erfolges. Durch aktives Bewegen und Handeln in einem besonderen Umfeld = Natur werden alle Sinne sensibilisiert und die Auseinandersetzung mit der eigenen Person wird angeregt.

## DER WEG FÜHRT ZUM ZIEL

Wir schaffen gezielt Lernsituationen, die die Schüler vor persönliche und soziale Herausforderungen stellen und ihnen die Möglichkeit bieten, daran zu wachsen. Auf jede Aktion folgt eine Reflexion, die erlebte Erfahrungen verdeutlicht und die daraus resultierenden Erkenntnisse in die folgende Handlung einfließen können.

Im Vorgespräch mit dem Lehrer vereinbaren wir, dem Alter und der Ausgangssituation der Schüler entsprechend, angemessene Ziele und wählen gemeinsam die dafür passenden Aktionen aus.

Ein bunter Methodenmix aus verschiedenen Natursportarten, Bauprojekten, kooperativen Spielen und Wahrnehmungsübungen verbunden mit Techniken der Kommunikation, Gesprächsführung, Teamentwicklung ect. garantiert ein lustvolles und zielorientiertes Arbeiten.

Wir setzen bewusst auf bereits vorhandene Stärken und die Ressourcen unserer Teilnehmer und arbeiten stets lösungsorientiert.



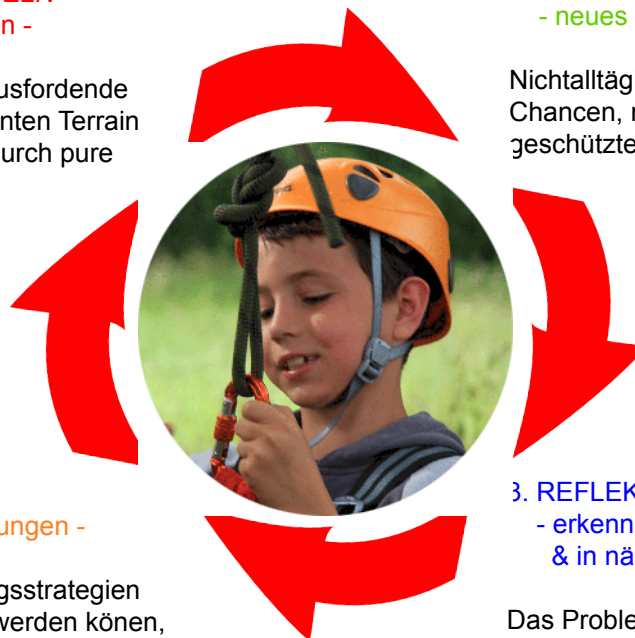
### Trainingszyklus auf Grundlage der vereinbarten Ziele

#### 1. LERNEN DURCH HANDELN - sich einlassen auf Aktion -

Durch Bewegung und herausfordernde Aktionen in einem unbekanntem Terrain wird intensiver gelernt als durch pure Wissensvermittlung.

#### 2. ERLEBEN & ERFAHREN - neues Verhalten ausprobieren -

Nichtalltägliche Situationen eröffnen Chancen, neues Verhalten in einem geschützten Rahmen auszuprobieren.



#### 4. TRANSFERIEREN - übertragen der Erfahrungen -

Damit die neuen Handlungsstrategien auch im Alltag praktiziert werden können, setzen wir die Erfahrungen in Bezug zum Alltag. Welche Ziele sollen in Zukunft erreicht werden?

#### 3. REFLEKTIEREN - erkennen, was Erfolg bzw. Misserfolg bringt & in nächster Aktion ( 1. ) anwenden -

Das Problemlösen & Ausprobieren von neuem Verhalten wird ausgewertet und in der Gruppe besprochen. Kritikfähigkeit und Selbstreflexion werden geübt.

### Kursdauer & Leistungen

Die Kursdauer bestimmen Sie nach Ihrer Situation. Wir empfehlen eine Kursdauer von 5 Tagen, es sind aber auch kürzere Aufenthalte, auch über das Wochenende oder Tagesaktionen möglich. Wir kreieren gern ein für Sie passendes Angebot, empfehlen günstige Reiseverbindungen und stehen gern für Ihre Fragen zur Verfügung. Die Inklusivpreise variieren je nach Dauer und Anzahl der Teilnehmer. Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Besuch im Internet.

# WER DIE WAHL .. HAT BEI UNS VIELE MÖGLICHKEITEN

Hier finden Sie eine Auswahl an Möglichkeiten der Programmgestaltung. Darüber hinaus bieten wir ein umfangreiches Repertoire an Interaktions-, Wahrnehmungs- und Vertrauensspielen sowie anderen Outdoor-Aktionen an.

Möglich sind auch gruppenspezifische Indoor-Aktionen und -Übungen, Gewaltpräventionsprogramme und unser KLIK-Projekt für Kids der Grundschule.



Dienste

Biwak

Solo

Trekkingtour  
2-tägige Expedition

Flusswanderung

Kastenklettern

Nachtwanderung

Den Wald & die Stille bei Nacht zu erleben, ist ein eindrückliches Erlebnis.

Paddeltour

Nur wer sich aufeinander einlässt findet zu einem harmonischen Zusammenspiel.

Biketour

"Gemeinsam ans Ziel" hat Vorrang vor Konkurrenz.

Projekt Brückenbau

In zwei Gruppen bauen die Teilnehmer jeweils von beiden Flussufern eine gemeinsame Brücke aus den zur Verfügung gestellten Materialien.



Baumklettern & Abseilen

Am Baum können die physischen & psychischen Grenzen getestet werden. Ein hohes Maß an Verantwortung heißt es beim Sichern zu übernehmen.

Projekt Floßbau

Eine gemeinsame Idee finden & diese in die Tat umsetzen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Toll, wenn das Floß fahrbereit ist und die Crew in den See stechen kann.



Flussüberquerung

Mit Hilfe von unterschiedlichsten Materialien findet jede Gruppe ihre Möglichkeit, den Fluss trockenen Fußes zu überqueren.

Orientierungstour

Wechselseitige Abhängigkeiten in einem unbekanntem Terrain fördern & erfordern schon eine spezielle Qualität der Zusammenarbeit. Die Schwierigkeit richtet sich nach der Gruppe.

Problemlösungsaufgaben

Die handlungs- & bewegungsorientierten Aufgaben machen Spaß und erfordern gemeinsame Planung, Entwicklung von Lösungsstrategien und Zusammenarbeit im Team.



## Entdecker - Discoverers

Klasse 1-6

Auf die jüngeren Teilnehmer warten Erlebnisse, für die im Alltag der Schule oft kein Platz mehr ist. In der Natur wird die Klasse vor Aufgaben und Abenteuer gestellt, die sie spielerisch im Team bewältigen soll. Dabei werden erste Grundsteine für eine gute Zusammenarbeit gelegt, Regeln für einen fairen Umgang miteinander erarbeitet und ein vertrauensvolles Verhältnis gefördert. Persönliche und soziale Fähigkeiten werden im gemeinsamen Tun gestärkt und damit natürliches Lernen gefördert. Gleichzeitig wird ein besonderes Augenmerk auf den sorgsamen Umgang mit der Natur als schützenswerten Raum gelegt.

**"KLIK"** - Kids lernen intensiv kommunizieren  
Präventionsprogramm für Schüler der Klassen 1-4

## Beginner - Rookies

Klasse 5 & 7

### **"..und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne..."**

Für viele Schüler, die neu miteinander beginnen, ist es oft schwer, ihren Platz in der neuen Klasse zu finden. Vieles ist neu und unbekannt. Wir bieten eine Kennlernwoche mit intensiven Erlebnissen, wobei der Fokus auf dem gegenseitigen Kennenlernen und der Bildung von Vertrauen als Basis für die Gemeinschaft liegt. Die gemeinsamen Aktionen verbinden Ihre Schüler, schaffen ein positives Erlebnis und legen den Grundstein für eine positive Klassengemeinschaft. Sie lernen Ihre Klasse viel intensiver kennen, als es im Schulalltag möglich ist und können von Beginn an, auf den Ergebnissen der Erlebniswoche aufbauen.



## Abenteurer - Adventurers

Klasse 7- 12

Die Schüler stellen sich anspruchsvollen Herausforderungen, die sowohl die Persönlichkeit stärken als auch den Teamgeist der Klasse fördern. Fern vom Schulalltag in neuer Atmosphäre können die "Karten neu gemischt" werden und manche festgefahrene Beziehungen zwischen den Schülern gelöst werden. Jeder wird bei der Lösung der gemeinsamen Aufgaben gebraucht und jeder hat die Chance seine Fähigkeiten einzubringen. Bearbeitet werden auch Themen wie gemeinsame Klassenkultur, Mobbing, Gewalt in der Klasse, persönliche Standortbestimmung uvm.

**"Respekt" KONFLIKTTTRAINING** ist unser Gewaltpräventionsprogramm. Junge Menschen werden mit vielfältigen Anforderungen und Konflikten konfrontiert. Oft sind sie dadurch überfordert und versuchen die Probleme zu ignorieren oder gewaltsam zu lösen. Wir finden gemeinsam mit den Heranwachsenden alternative, gewaltfreie Wege, damit sie konstruktiv mit Konflikten umgehen können. Sie lernen, ihre Bedürfnisse zu formulieren, Ängste und Hemmungen abzubauen.



## WO, IM SPREEWALD

Während Ihrer Klassenfahrt wohnen Sie in unserem Jugendhaus esprit d' équipe. Es befindet sich am Rande des Spreewalddorfes Burg, ca. 3km vom Dorfzentrum entfernt. Es bietet Ihnen Übernachtungsplätze für 36 Personen, eine Küche, Speiseraum und Seminarräume. Die SchülerInnen sind in 3-u. 4-Bett-Zimmern untergebracht, die Duschräume befinden sich auf gleicher Ebene. Den mitreisenden Begleitpersonen stehen Einzelzimmer mit separater Dusche und WC zur Verfügung.

Für sportliche Aktivitäten gibt es einen Tischtennisraum im Haus und einen Volleyballplatz draußen im Grünen. Neben unserem Haus befindet sich eine ehemalige Korbflechterei, die uns Platz für künstlerisches Arbeiten bietet. Auf dazugehörenden Rasenflächen, haben wir eine große Aktionsfläche für Interaktions- und Kooperationsspiele oder einfach zum Relaxen. Direkt neben dem Haupthaus lädt unser Lagerfeuerplatz zu gemütlichen Abenden am Lagerfeuer ein. Bei schönem Wetter haben Sie die Möglichkeit, Ihre Mahlzeiten auch draußen einzunehmen.



Teilnehmerzimmer



Haus am Storchennest



Grill- & Lagerfeuerplatz



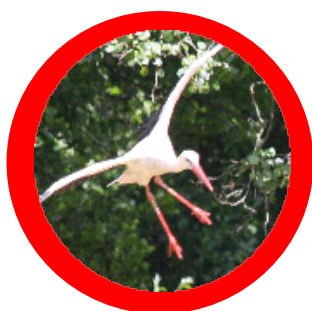
Volleyballplatz vor Korbflechterei

Da bei Ihrem Aufenthalt keine anderen Personen außer unseren Kursleitern anwesend sein werden, ergeben sich für Sie und Ihre Gruppe viele Freiheiten. Der Alltag während eines Kurses bietet zusätzlich zum Programm eine Fülle an Lernsituationen, die sich unmittelbar auf die Lebenswelt der Teilnehmer beziehen, dazu gehören:

- das Miteinanderleben in einem Haus
- Toleranz gegenüber den verschiedenen Charakteren der Mitschüler
- die Verantwortung für das Haus und Material, das wir zur Verfügung stellen (Fahrräder, Boote..)
- die Übernahme von Aufgaben für die Gruppe (Küchendienst..)

## Die Verpflegung

Bei der Zusammenstellung des Speiseplans legen wir großen Wert auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Damit wir das Kursprogramm flexibel gestalten können, bereitet sich jeder Teilnehmer während des reichhaltigen Frühstücks ein Lunchpaket für die Verpflegung während der Touren. Am Abend gibt es eine warme Mahlzeit, die in unserer hauseigenen Küche liebevoll zubereitet wird. Sie können auch mit Ihrer Klasse selber kochen.



## Der Spreewald

ist eine in Europa einzigartige Landschaft, die durch ihr Labyrinth von Fließen, Gräben und Sümpfen mit vielfältiger Pflanzen- und Tierwelt charakterisiert wird. Im Jahre 1991 wurde er von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärt, um u.a. hier lebende vom Aussterben bedrohte Arten zu schützen. Dem Alltagsstress fern, finden Sie hier- weite Wiesen, 1000 Flussarme, die das Naturschutzgebiet umschließen, eine Zauberwelt zu allen Jahreszeiten - die optimale Möglichkeiten für die Verbindung von Natur, Erlebnispädagogik, Aktion und Entspannung bieten.



*esprit d'équipe*

*Wir hinterlassen Spuren!*

• esprit d'équipe  
Erlebnistouren im Spreewald  
An der Hauptspree 10  
03096 Burg/Spreewald

Fon: 035603-13313

Fax: 035603-75777

• mail: [info@espritdequipe.de](mailto:info@espritdequipe.de)

[www.espritdequipe.de](http://www.espritdequipe.de)